



「室內空氣質素論壇」圓滿結束

由健康空氣行動 (CAN) 主辦，全港首個「室內空氣質素論壇」已於2024年2月3日順利舉辦，感謝演講嘉賓和參與嘉賓的支持。

十一位來自不同界別的演講嘉賓，於這場四小時的活動中，探討了本港室內空氣質素的重要議題。席間，他們強調了數據的重要性、政府法規和跨部門合作，CAN亦致力於未來與各界展開合作，使香港空氣更潔淨、更健康。

展望未來，作為室內環境健康的推動者，CAN將出版室內空氣質素通訊，分享相關知識和新聞。敬請期待！

[了解更多](#)



中學生訪社區角落 以同理心探減空污良方

平日行經市中心時曾留意各種空間的空氣質素差異嗎？比較工廠林立的棕地，與低密度住宅區，後者的質素會否較好？

跨學科學習計劃「好空氣社區校園計劃」，為參與學校度身訂造不同課題，早前同學們曾實地考察俗稱「冬菇亭」的熟食中心、行人專用區、棕地與低密度住宅發展區，以「參與式學習」考察社區不同角落，以試管量度及分析污染物數據，並與社區持分者對話，了解需要，繼而發揮同理心，為他們構思可應對措施。

即到CAN社交平台了解更多！



#為精神健康躍動 #Move It For Mental Health 2024

 move it
for mental health

Amanda Yik,
lululemon 品牌大使及森林療癒嚮導
lululemon Ambassador and Forest Therapy Guide

這個 3 月，來一起躍動並在大自然裡完成 50 公里的戶外運動！
This March, move together and complete 50 km in nature!

mind.org.hk/moveithk2024/

主辦機構
Organised by



贊助機構
Sponsored by



為精神健康躍動 2024

過往有不少研究指，吸入體內的空氣污染物有機會影響大腦運作，有損心理健康。

由香港心聆主辦的年度挑戰活動「為精神健康躍動 2024」載譽歸來！今年他們向大眾提出在三月內，於大自然完成 50 公里戶外康體活動的挑戰！呼吸清新空氣同時照顧精神健康吧！

挑戰日期：2024 年 3 月 1 日至 31 日

報名截止日期：2024 年 3 月 10 日

[立即報名](#)

編輯精選



Our contact information

+852 3971 0106

info@hongkongcan.org

23/F, Chun Wo Commercial Centre, 23-29 Wing Wo Street, Sheung Wan, Hong Kong
香港上環永和街23-29號俊和商業中心23樓

Website | Forward | Subscribe | Unsubscribe